

DES FORMULES INNOVANTES DE LOGEMENT POUR BIEN VIVRE SA RETRAITE



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

SOMMAIRE

/ 2

- P. 4** Un logement adapté à vos besoins
- P. 7** Les différentes formules existantes
 - _ La résidence autonomie
 - _ Les petites unités de vie, dont les Marpa
 - _ L'habitat regroupé
- P. 13** Zoom sur : Le jardin des aînés à Espagnac en Corrèze
- P. 14** Quelques conseils pour bien choisir son logement
- P. 17** Témoignages
- P. 18** Vos contacts
- P. 19** Lexique

Avec l'avancée en âge, lorsque le logement ne répond plus à ses besoins et que l'état de santé demande davantage d'accompagnement, la question de quitter son domicile peut se poser. Il s'agit d'une décision importante et de nombreuses interrogations peuvent surgir : **quel type de logement choisir, à qui s'adresser, comment faire, est-ce une bonne solution ?**

_ Il n'est pas toujours facile de quitter son domicile, ses habitudes, ses souvenirs. Mais pour ceux dont l'état de santé ne nécessite pas une entrée en établissement médicalisé et pour qui le domicile actuel n'est plus adapté, des formules innovantes de logement existent.

_ Ces formules proposent des domiciles indépendants et permettent de recréer un véritable « chez soi », dans un cadre de vie rassurant, pratique et convivial.



_ Pour vous aider dans ce choix important, qu'il vous concerne directement ou qu'il concerne l'un de vos proches, l'Assurance retraite, la MSA (Mutualité sociale agricole), et la CNRACL (Caisse nationale de retraites des agents des collectivités locales) sont à vos côtés.

_ En effet, la prévention de la perte d'autonomie et l'accompagnement des effets du vieillissement sont des enjeux forts de la politique d'action sociale de nos régimes de retraite. C'est pourquoi nous nous coordonnons, en partenariat avec le ministère des Affaires sociales et de la Santé, pour agir ensemble en faveur de logements conçus au plus près des attentes des retraités.

_ Vous trouverez dans ce guide des explications et des conseils pour vous aider dans votre choix d'un nouveau domicile.

UN LOGEMENT ADAPTÉ À VOS BESOINS

Les formules innovantes de logement regroupent des formes d'habitat assez variées, ayant pour point commun de permettre aux locataires d'évoluer dans un espace privé et autonome tout en offrant des espaces pour une vie en collectivité suivant le désir de chacun : salle de repas, salle d'animation, coin salon, bibliothèque, espace vert, potager, etc.

Ainsi, ces formules sont particulièrement adaptées pour les personnes valides, mais qui ne souhaitent ou ne peuvent plus vivre chez elles pour différentes raisons comme le manque de sécurité, l'inconfort, la vétusté ou encore la solitude.

/ 4

Une solution qui permet de vivre comme « chez soi »

_ Les logements proposés peuvent prendre différentes formes (studios, appartements ou maisonnettes) et s'adaptent aussi bien à l'environnement des villes qu'à celui des campagnes.

_ Les locataires ont **un accès individualisé** à leur domicile qu'ils meublent et décorent à leur goût. Ils disposent d'une boîte aux lettres personnelle. Ils vivent **en totale indépendance**, en conservant leurs habitudes de vie, leurs loisirs à

l'extérieur et en invitant leur **famille et amis**, quand ils le souhaitent.

Certaines formules d'hébergement mettent à disposition une chambre d'hôtes pour accueillir les proches qui habitent loin.

_ Ces types d'habitat ne sont pas des structures médicalisées.

Les locataires font appel à leur médecin traitant et aux infirmiers libéraux de leur choix, ainsi qu'aux services d'aide à domicile.

Ils continuent, le cas échéant, de bénéficier des aides des caisses de retraite.

"Être chez soi
tout en gardant un
espace collectif"



Credit photo: Gettymages



Credit photo: Aieo

Résidence La Pradine, Colomiers (Haute-Garonne)

Un cadre de vie rassurant et convivial

_ Les logements sont aménagés de manière sûre et pratique pour que les locataires puissent y vivre et s'y déplacer facilement et en toute sécurité : équipement sanitaire adapté, suppression des seuils, mains courantes, etc. Du personnel (animateur, veilleur de nuit, etc.) assure une présence quotidienne et rassurante.

_ Ces formules d'habitation proposent **des espaces et des équipements communs** (salle d'animation, bibliothèque, espaces verts, buanderie, etc.) et des services facultatifs (restauration, blanchisserie, salon de coiffure, téléassistance, animations).

Des activités physiques, culturelles, créatives, intergénérationnelles sont proposées : chaque locataire choisit d'y participer ou non. Elles ont lieu dans les espaces communs ou peuvent être proposées par d'autres acteurs, tels que le centre communal d'action sociale (Ccas), les centres sociaux, les clubs ou associations du quartier, etc. En outre, la **proximité de commerçants et/ou de transports en commun** permet aux locataires de se maintenir dans la vie locale.



/ 6

Un tarif accessible

_ Les loyers pratiqués dans ce type d’habitat restent accessibles et prennent en compte l’ensemble des charges locatives. Les locataires peuvent bénéficier des **aides pour le logement de la CAF ou de la MSA** – aide personnalisée au logement (APL) ou allocation de logement social (ALS) – et parfois de l’aide sociale.

_ De par ces nombreux avantages, vivre dans ces logements est une solution peu onéreuse qui permet de conserver une indépendance de vie équivalente à celle de l’ancien domicile, de continuer ses activités, voire d’enrichir sa vie sociale et d’**évoluer dans un environnement agréable**.

Pourquoi choisir ces formules ?

- Pour disposer d’un **véritable domicile** où vous continuez à vivre comme chez vous.
- Pour profiter d’une **vie sociale**, de services et d’activités selon vos envies.
- Pour vivre dans un **environnement sécurisé** et adapté à vos besoins.
- Pour bénéficier de **loyers accessibles** et percevoir des aides pour le logement.

LES DIFFÉRENTES FORMULES EXISTANTES

Différentes formules innovantes de logement existent telles que :

- les résidences autonomie ;
- les petites unités de vie dont les Marpa (maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie) ;
- l'habitat regroupé.

La résidence autonomie

- _ Il s'agit d'un groupe d'appartements indépendants, entre 30 et 80 logements, assortis d'équipements et de services collectifs (restauration, blanchisserie, salon de coiffure, activités et animations, etc.) dont l'usage est facultatif. Du personnel assure une présence quotidienne et veille au fonctionnement de la résidence autonomie.
- _ Les résidences autonomie sont situées à proximité des commerces et des transports en commun, afin de faciliter les sorties des locataires.
- _ Les résidences autonomie vont du T1 au T2 pour les couples. Ils sont équipés d'une petite cuisine permettant de préparer soi-même ses repas. Certaines résidences autonomie offrent également des places de parking pour les locataires. Pour le loyer, les charges et les frais de fonctionnement des locaux communs, il est possible de bénéficier des aides de la CAF ou de la MSA pour le logement.

"Nous accueillons parfois des familles sur plusieurs générations, elles aiment se sentir comme à la maison. Nos locataires apprécient d'évoluer dans un cadre de vie qui leur correspond avec des services adaptés à leurs besoins. Une locataire m'a dit un jour avoir gagné 10 ans de vie depuis qu'elle s'est installée chez nous !"

David Lhuilier,
directeur de la résidence
autonomie Les Primevères
à Beaune (Côte-d'Or)

/ 8

_ Les locataires peuvent faire appel à un service d'**aide à domicile** ou de **portage de repas** et aux **infirmiers** de leur choix.

_ Pour accéder à un appartement en **résidences autonomie**, le retraité doit être autonome.

_ Les résidences autonomie peuvent avoir des fonctionnements différents (taille, personnel, services proposés, etc.). N'hésitez pas à vous renseigner directement auprès des établissements.

3 points à retenir sur la résidence autonomie

Un groupement de 30 à 80 logements accueillant des retraités autonomes à proximité des commerces et des transports en commun.

Un logement individuel qui permet de vivre en toute indépendance.

Une équipe présente proposant des activités et des services facultatifs.



Les petites unités de vie, dont les Marpa

_ Les petites unités de vie sont constituées de **logements spécialement adaptés** aux personnes âgées et d'**espaces collectifs**. Elles proposent des services et des activités et privilégient un cadre de vie convivial et ouvert sur l'extérieur.

_ Les Marpa en font partie. Ce concept a été créé par la MSA. Il s'agit d'un petit ensemble de **logements de plain-pied** avec des espaces collectifs, situé en milieu rural, en centre-bourg. Il y a 24 résidents au maximum.



Logement-foyer les Primevères, Beaune (Côte-d'Or)

_ Les logements sont des **T1 ou des T2 pour les couples** avec une entrée indépendante, une petite cuisine et une terrasse. Des places de parking sont proposées. Les logements sont aménagés et meublés librement par les personnes retraitées. Elles peuvent y recevoir leurs proches et amener leur animal de compagnie.



/ 10

_ Des activités sont proposées : chacun est libre d'y participer ou non. Les repas peuvent être pris en commun ou chez soi. Du personnel est présent, afin d'accompagner les personnes et d'assurer le fonctionnement de la Marpa. Une permanence de nuit est assurée. Le retraité fait appel aux services d'aide à domicile et aux professionnels de santé de son choix.

_ Il est possible de bénéficier des **aides de la CAF ou de la MSA** pour le logement. Les Marpa sont ouvertes à l'ensemble des retraités, qu'ils soient ressortissants de la MSA ou non.

_ Si vous êtes intéressé, rendez-vous sur le site : **marpa.fr** ou contactez la **MSA** de votre département.

3 points à retenir sur les Marpa

Des **petites unités** de 24 retraités, situées en centre-bourg.

Des appartements de 1 à 2 pièces de plain-pied avec **accès individuel et jardiné**.

Une **équipe** de 6 à 7 personnes **présente 24/24 heures** proposant des activités et des services facultatifs.

L'habitat regroupé

_ L'habitat regroupé constitue une forme d'habitat inclusif. Il s'agit d'une offre nouvelle de lieux de vie collectifs qui se déploie aussi bien en ville que dans les campagnes. Cette offre d'habitat appelée également « béguinage » correspond à des logements en location avec des lieux collectifs partagés et des commerces et services à proximité. C'est une alternative pour rompre l'isolement tout en vivant chez vous. Une présence professionnelle vous accompagne à votre rythme.

_ En principe, ces logements ne sont pas assortis de services propres et sont le plus souvent couplés à une **offre de services personnalisée** (aide à domicile, téléassistance, portage de repas, etc.). Ils sont en outre situés **au plus près du cadre de vie initial** des personnes.

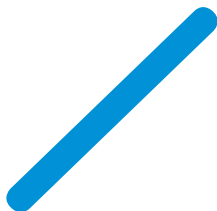


Crédit photo : Gettyimages

_ Concrètement, cette offre d'habitat regroupé peut être définie par la création simultanée de logements individuels regroupés (au moins trois appartements ou maisonnettes, souvent avec un jardin, garage, cellier) autour d'un service dédié à l'accompagnement des locataires dans certains actes de la vie quotidienne.

_ Tous ces services ont en commun d'assurer une permanence auprès des personnes qui peuvent les solliciter en cas de besoin. Afin de favoriser le lien social et prévenir l'isolement et l'exclusion, cette offre est également conçue pour être un lieu **créateur de liens** et **d'échanges entre les locataires** et le reste de la population locale, grâce à des espaces de vie sociale et des activités partagées.





_ Les promoteurs d'habitat regroupé sont dans la grande majorité une commune (ou intercommunalité), une association ou une société HLM ; il s'agit donc la plupart du temps de **logements financièrement abordables** pour des retraités qui peuvent bénéficier des aides au logement.

/ 12



_ Cette formule de logements collectifs ou individuels regroupés s'avère particulièrement attractive pour les personnes retraitées soucieuses de conserver **une vie autonome tout en bénéficiant du confort, de la sécurité et du soutien** qu'apportent les espaces partagés (atelier de cuisine, jardins, etc.) des lieux de vie collectifs.

3 points à retenir sur l'habitat regroupé

Un groupement d'habitations accueillant jusqu'à 30 retraités autonomes ou de 10 à 30 logements situés à proximité des services et des professionnels du territoire.

Une variété de **logements adaptés** (petites maisons, appartements en étage ou de plain-pied, etc.).

Le partage et l'échange avec les autres habitants autour d'**espaces partagés collectifs**.

ZOOM SUR...

LE JARDIN DES AÎNÉS À ESPAGNAC EN CORRÈZE

Des logements locatifs autour d'une maison des services, etc. Le projet « le jardin des aînés » porté par la municipalité d'Espagnac a tenu toutes ses promesses. Retour d'expérience avec Paul Luce, ancien maire d'Espagnac.

_ Il s'agit d'un ensemble de six logements locatifs construits de plain-pied, en trois blocs de deux, sous forme de **petites maisons mitoyennes** aux toits recouverts d'ardoise. D'une surface habitable de 50 m² chacun, ils comportent un séjour-cuisine, une salle de bains et une chambre et disposent, en outre, d'un garage et d'un cellier. Ils sont tout équipés et automatisés via un pack domotique.

_ Au centre de ces logements se trouve également une **maison des services**. Lieu de convivialité et point de rencontre intergénérationnelle, elle comporte un espace permanences (instance de gérontologie, société d'assurance, secrétaires de mairie), un espace services (pédicure, esthéticienne, coiffeur) et un espace d'activités (ateliers collectifs, bibliothèque, point internet, etc.).

_ Cet ensemble est ouvert sur l'extérieur puisqu'il est **situé au centre du village**, contigu à l'église, face à la salle polyvalente, à l'école et à la mairie. Il est conçu pour que la maison des services, accessible à l'ensemble des habitants et même à ceux des communes voisines, soit un vecteur de lien social entre la population locale et les locataires des logements.



QUELQUES CONSEILS POUR BIEN CHOISIR SON LOGEMENT

Voici les questions à vous poser pour faire le bon choix :

Où voulez-vous vivre ?

/ 14

La première question à vous poser est celle de savoir où vous voulez vivre :

- Souhaitez-vous vous rapprocher de votre famille ou rester dans votre village ?
- Préférez-vous être dans un cadre urbain ou rural ?
- Voulez-vous être dans un petit ensemble d'habitations ou dans un cadre plus grand ?
- Souhaitez-vous garder une vie très autonome ou plus conviviale avec des repas partagés et une présence de personnel 24h/24 ?
- Quels sont les services dont vous aimeriez bénéficier ?

Quel domicile vous correspond le mieux ?

_ Chaque formule possède des spécificités qui lui sont propres. Ainsi, étudiez bien les prestations proposées, le fonctionnement ou encore les différents coûts afin de définir la formule qui correspond le mieux à votre situation ou à votre projet de vie.

Renseignez-vous également sur les services annexes qui peuvent faciliter votre quotidien, tels que la restauration, la blanchisserie et sur les activités facultatives proposées.



Demandez conseil à votre entourage et aux professionnels

_ N'hésitez pas à demander conseil à votre famille. Votre médecin traitant peut être également de bon conseil, votre état de santé pouvant nécessiter un accompagnement spécifique. Si vous êtes en contact avec un travailleur social, il peut vous apporter des réponses.

Renseignez-vous auprès de votre mairie ou du centre communal d'action sociale. Votre caisse de retraite est également un interlocuteur privilégié.

Rencontrez le responsable de ces logements

_ Afin d'arrêter votre choix, rencontrez le responsable de ces logements. Lors de cette première visite, vous pourrez lui poser toutes les questions concernant la vie quotidienne, les activités et l'accompagnement proposés, le personnel et l'organisation.

_ Le responsable pourra vous faire visiter les espaces communs. N'hésitez pas à demander de la documentation. Faites un tour dans le quartier, si vous ne le connaissez pas. Il est important de tenir compte de l'environnement extérieur.





Credit photo : Gettyimages

/ 16

_ Même si l'ensemble de vos critères se vérifient pour un logement, l'important reste que vous vous y sentiez bien, et votre ressenti lors de la visite est donc primordial.

_ Certaines formules d'habitation proposent des locations de courte durée. Cela peut vous permettre de vous faire une idée et de vous rendre compte si ce type de domicile vous convient.



Credit photo : Bernard Gaze/ccmsa politiques éditoriales et publications



TÉMOIGNAGES

**Suzanne B., 88 ans,
locataire d'un appartement
à la résidence autonomie Maurice
Juillet de Verneuil-sur-Avre (Eure).**

« Nous sommes arrivés avec mon mari, il y a 12 ans. Nous étions encore en pleine forme. Nous sommes d'anciens agriculteurs et nous habitons un corps de ferme en pleine campagne, difficile à entretenir. On parlait d'aller vivre dans une résidence autonomie. Un jour, mon mari est entré dans une résidence autonomie pour se renseigner. On y est retourné, on a discuté avec des dames qui jouaient aux cartes. Elles avaient l'air heureuses. On a visité trois appartements. Le dernier nous plaisait vraiment. Je n'ai aucun regret. Je crois qu'on s'est installé au bon âge. Ici, je me sens en sécurité et il y a plein d'activités. Je n'ai pas le temps de me rendre à toutes les animations. Après le déjeuner, on part à plusieurs faire de la marche et puis j'ai aussi gardé mes activités et mes amis en ville. »

**Jacques Pompanon, président
de l'association gestionnaire
de la résidence du Val de Joux,
à Saint-Bonnet-de-Joux
(Saône-et-Loire), une petite unité
de vie en milieu rural.**

« Nous avons voulu créer une maison qui vit. L'espace animation est ouvert aux habitants de plus de 60 ans du canton et de la communauté de communes qui peuvent participer à toutes les activités : chant, théâtre, prévention santé, mémoire, gymnastique douce. Nous développons également des activités intergénérationnelles. »

17 /



VOS CONTACTS

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à vous rapprocher des organismes suivants pour obtenir des informations :

- votre caisse de retraite (MSA, Assurance retraite, CNRACL) ;
- votre mairie ou le Ccas de votre commune ;
- le centre local d'information et de coordination : pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/a-qui-s-adresser/les-points-d-information-locaux-dedies-aux-personnes-agees ;
- le conseil départemental : service « personnes âgées » ;
- votre mutuelle.

Vous pouvez également consulter le site : pourbienvieillir.fr

LEXIQUE

ALS : allocation de logement social

APL : aide personnalisée au logement

CAF : caisse d'allocations familiales

Carsat : caisse d'assurance retraite et de la santé au travail

Ccas : centre communal d'action sociale

Clic : centre local d'information et de coordination

CNRACL : caisse nationale de retraites des agents
des collectivités locales

Marpa : maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie

MSA : mutualité sociale agricole

RPA : résidence pour personnes âgées

19 /

REMERCIEMENTS

L'Assurance retraite, la CNRACL et la MSA remercient :

• l'Arefo • l'Unccas • la Fédération nationale des Marpa • le logement-foyer Les Primevères à Beaune en Côte-d'Or • la résidence du Val de Joux, à Saint-Bonnet-de-Joux en Saône-et-Loire • le logement-foyer Maurice Juillet de Verneuil-sur-Avre dans l'Eure • la mairie d'Espagnac en Corrèze • la Carsat Nord-Est • la Carsat Normandie • la Carsat Nord-Picardie • la Carsat Bourgogne-Franche-Comté • l'Assurance retraite Île-de-France.



Le label "Pour bien vieillir" permet d'identifier les actions de prévention proposées par les caisses de retraite. _____

● pourbienvieillir.fr