

**Pour ma retraite, je clique, c'est plus pratique !**

Des services personnalisés pour préparer et vivre votre retraite.  
C'est facile, gratuit et sécurisé.

**+ de 55 ans**

Calculer mon âge de départ à la retraite

Consulter mon relevé de carrière tous régimes (RIS)

Déclarer mes trimestres

de majoration pour mes enfants

Demander ma retraite

Estimer mes droits à un départ anticipé

Mettre à jour mon relevé de carrière

Prendre un rendez-vous

Simuler le coût d'un rachat  
de trimestres

Suivre ma demande en cours

Télécharger mon estimation  
indicative globale



# CRÉEZ VOTRE ESPACE PERSONNEL EN QUELQUES CLICS

- 1 Avoir une adresse mail valide.
- 2 Se munir de votre numéro de sécurité sociale.
- 3 Se connecter sur le site de l'Assurance retraite : [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)
- 4 Cliquer sur « Créer mon espace personnel ».
- 5 Compléter les renseignements demandés : nom, prénom, date de naissance...

## Vous rencontrez des difficultés pour vous connecter

- Oubli du mot de passe et/ou de la question secrète.
- Changement d'adresse email.
- Déconnexions intempestives...

Consultez la rubrique « Aide à la connexion » à l'adresse suivante : <https://www.lassuranceretraite.fr/portail-info/home/aide-connexion.html>

Appelez notre Assistance technique\* au 0 971 10 20 10 (prix d'un appel local), du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00.

\* Attention, ce numéro est réservé à l'assistance informatique, aucune réponse relative à la retraite ne peut être apportée.