

Logement et maintien à domicile :

- ▶ **Val de Garonne Agglomération , service Habitat**
- ▶ **Service et Tranquillité** (structure privée d'aide à domicile)
- ▶ **Avenirs Services** (structure privée d'aide à domicile)
- ▶ **ESA GCSMS** (Equipe Spécialisée Alzheimer)
- ▶ **ADMR** (Association d'aide à domicile en milieu rural)
- ▶ **ISFAD** (Intervention Sociale et Familiale à Domicile)
- ▶ **ASSAD** (Association de Services et de Soins à Domicile)
- ▶ **HAD 47** (Hospitalisation à Domicile)

Information, Droit, Santé :

- ▶ **CCAS** (Centre Communal d'Action Sociale)
- ▶ **CLIC Moyenne Garonne** (Centre Local d'Information et de Coordination)
- ▶ **Conseil Général, service Personnes Agées/Personnes Handicapées**
- ▶ **IREPS** (Institut Régional d'Education pour la Santé)
- ▶ **CPAM** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)
- ▶ **ASEPT** (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires)
- ▶ **MSA** (Mutuelle Sociale Agricole)
- ▶ **RESEAU Aliénor** (action gérontologique)
- ▶ **ANPAA47** (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie)

Accueil assuré par les membres du Conseil des Sages
Buvette tenue par des Clubs séniors

Veuillez compléter le coupon **Réservation-Repas** et l'accompagner d'un chèque libellé à l'ordre de **M. OSSARD**.
Merci de l'envoyer avant le **20 Mars 2015** à l'adresse suivante :
CCAS, 19-21 Rue Fourton - 47200 MARMANDE

NOM :
PRENOM :
NOM DE L'ORGANISME :
NOMBRE DE REPAS : x11€
MONTANT TOTAL :

La Ville de Marmande
et le Centre Communal d'Action Sociale présentent

Marmande
EVENEMENTS 2015



JOURNÉE

9h30-18h

bien vieillir demain

Conférences, stands, animations...

Jeudi 26 Mars 2015
Espace Expo - Marmande - Entrée Gratuite

Pour tout renseignement : CCAS : 05.53.64.19.32 ou ccasaccueil@mairie-marmande.fr

Programme de la Journée

9h30 – 17h :

Vous pourrez rencontrer les différents exposants tout au long de la journée et découvrir leurs différents champs d'actions.

10h : Conférence « Séniors soyez actifs de votre santé »

Le Docteur Carrie vous sensibilisera aux aspects du vieillissement et aux éléments clé du Bien Vieillir.

11h30 :

Inauguration de la journée suivie du vin d'honneur

12h30 : Pause repas

Repas servi par le traiteur Ossard (entrée, plat chaud, fromage, dessert)
Réservation obligatoire.

14h30 : Conférence « La nutrition chez les séniors »

Céline De Marchi, Diététicienne Nutritionniste vous présentera les bases de l'équilibre santé / alimentation.

17h :

Initiation à la danse

Différentes associations de danse vous présenteront des chorégraphies et vous initieront à quelques pas

18h : Clôture du salon



Les Exposants

Les Loisirs :

- ▶ La médiathèque de Marmande
- ▶ Le service des sports de la mairie
- ▶ Le handball Club
- ▶ L'aviron marmandais
- ▶ Association Pranâ Yoga
- ▶ Association Corps et Energie
- ▶ Association Danse à 2
- ▶ Arts et Traditions Populaires
- ▶ Association Flamenco'Soy
- ▶ ANCV (Agence Nationale pour les chèques vacances)
- ▶ Val de Garonne Agglomération, service transports
- ▶ Conseil des Sages de la Ville de Marmande
- ▶ Maison des Séniors

Associations de bénévoles :

- ▶ La Croix Rouge française
- ▶ France Parkinson
- ▶ Le Secours Populaire
- ▶ Les Blouses Roses
- ▶ Alliance 47
- ▶ Saint Vincent de Paul
- ▶ Le Secours Catholique
- ▶ France Alzheimer

Structures d'accueil :

- ▶ EHPAD Jean Destang
- ▶ VIVRE EN FAMILLE-AFA 47, accueil familial
- ▶ Structures d'accueil temporaire

JOURNÉE
bien vieillir demain