



# Le temps des déplacements !

Envie de bouger, sortir, aller au cinéma, au théâtre, voir des amis... ne laissez pas vos douleurs, raideurs, maux de dos vous gâcher le plaisir ! Adaptez votre véhicule...

## ● Rentrer, sortir du véhicule en 3 temps 2 mouvements !

### LA POIGNÉE D'ENTRÉE ET DE SORTIE



Elle se fixe sur la fermeture de la plupart des véhicules. Associée à la sangle de sortie, elle facilite les appuis bras gauche et droit pour entrer et sortir du véhicule.



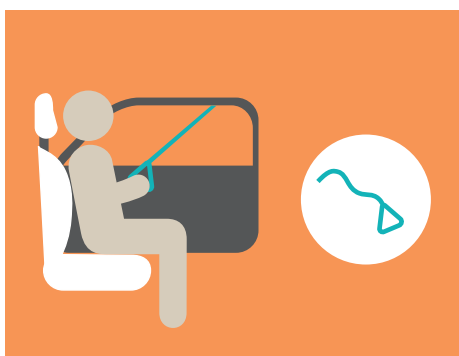
La poignée de sortie peut également servir de brise vitre, coupe ceinture sur certains modèles.

Découvrez la poignée d'entrée et de sortie en vidéo sur notre chaîne Youtube **CARSAT Aquitaine**.

**Prix indicatif : 35 à 45 €**

Assistance : 👍 🧤

### LA SANGLE DE SORTIE



Que vous soyez conducteur ou passager, **les sangles de sortie de véhicule aident à entrer ou à sortir du véhicule sans effort et en toute sécurité en vous offrant des appuis fiables supplémentaires.**



**Pour les aidants formés à l'usage du drap de glisse**, un drap de glisse petit format peut être utile pour aider le positionnement et la rotation sur le siège passager. Pour une fluidité des mouvements sans efforts pour tous !

**Prix indicatif : 8 à 20 €**

Assistance : 👍 🧤

## ● Un coup de pouce pour mettre sa ceinture de sécurité ?

### LE TIRE CEINTURE DE SÉCURITÉ



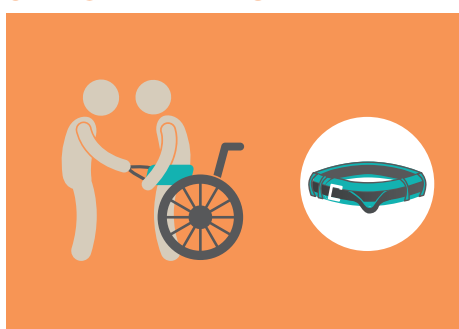
Cette poignée permet d'un seul geste, de mettre la ceinture de sécurité en limitant la rotation du tronc et la sollicitation des épaules sans tourner le dos. Idéale pour les personnes souffrant de maux de dos, des épaules ou des bras ou pour celles qui ont du mal à se retourner.

**Prix indicatif : 15 à 25 € (les 2)**

Assistance : 👍 🧤

## ● Difficulté pour passer du fauteuil au siège du véhicule ?

### CEINTURE DE TRANSFERT



Elle s'utilise pour quitter la position assise ou pour accompagner à la marche, si les personnes peuvent se lever et faire quelques pas. Elle est portée par la personne aidée ou son aidant.

Les poignées ergonomiques offrent une prise sûre et confortable.

**⚠ Pour cet équipement, une formation des aidants est indispensable.** Renseignez-vous auprès de professionnels.

**Prix indicatif : 60 à 120€**

Assistance : 🧤 🧤

## Tournicoti, tournicota, pour une sortie stylée...

### DISQUE DE TRANSFERT PIVOTANT AUX PIEDS



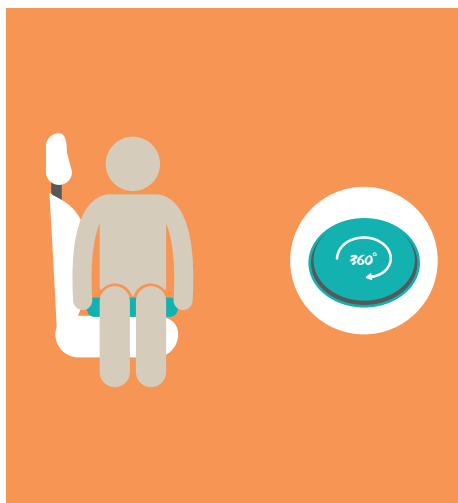
Disque pivotant aux pieds. Il permet de réaliser  $\frac{1}{4}$  ou  $\frac{1}{2}$  tour en position debout, guidé et accompagné par l'aidant.

**⚠** Pour cet équipement, une formation des aidants est indispensable. Renseignez-vous auprès de professionnels.

Prix indicatif : 50 à 120€

Assistance :  

### LE COUSSIN PIVOTANT





Idéal pour les personnes souffrant du dos ou des jambes, **il évite les mouvements douloureux** en vous faisant pivoter aisément sur 360° degrés. Testez le modèle qui convient, forme, taille et de hauteur variable, en fonction des caractéristiques du siège du véhicule. Demandez conseil auprès de spécialistes ! Renseignez-vous vite !

Découvrez le coussin pivotant **en vidéo sur notre chaîne Youtube CARSAT Aquitaine.**

*Le petit +*

Ces solutions peuvent être aussi utilisées à la maison ! Pourquoi ne pas les apprivoiser dans votre quotidien ? Doté d'une housse amovible, l'entretien en est facilité.

Prix indicatif : 30 à 90 €

Assistance :  



#### **Le petit + sécurité :**

Assurez-vous de la conformité des aides techniques et de la résistance des appuis avant de les utiliser.

#### **Le petit + conseil :**

Pensez aux ergothérapeutes et autres spécialistes qui sont là pour vous conseiller, trouver les aides techniques adaptées à vos besoins, et vous informer sur les prises en charge financières possibles.

Aide préconisée pour :  Personne autonome  Personne en perte d'autonomie  Personne dépendante

#### Financement & autres aides possibles

Vous avez choisi le modèle adapté et souhaitez savoir quelles aides vous pouvez solliciter pour financer cet achat ?

Retrouvez les contacts et les différents dispositifs dans votre boîte à outils sur votre espace dédié sur [aidantsaides.carsat-aquitaine.fr](http://aidantsaides.carsat-aquitaine.fr)

Avant d'acheter, testez le matériel, pensez à la location, et au recyclage de vos aides techniques pour un geste écocitoyen !



**AIDANTS, AIDÉS**  
Une qualité de vie à préserver

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Aquitaine