

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 4 mars 2025

Journée nationale des aides à domicile : la CARSAT Aquitaine et la Ville de Talence présentent le spectacle de théâtre-forum « Trois Marches »

Une représentation interactive et gratuite pour sensibiliser aux risques du métier

Le 17 mars 2025 à 14h

Salle Le Dôme (221 Av. de Thouars - 33400 Talence)

Gratuit sur inscription

inscription@dreambox-events.com

ou 09 81 20 42 26

[Visuels sur ce lien](#)

À l'occasion de la Journée nationale des aides à domicile, le 17 mars, la CARSAT Aquitaine (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail) et la Ville de Talence proposent une représentation de théâtre-forum intitulée « Trois Marches », un format interactif qui plonge le public au cœur des réalités du métier d'aide à domicile.

Porté par la compagnie Donc y Chocs, ce projet vise à engager le dialogue entre bénéficiaires et aidants à domicile autour des risques et des solutions possibles lors de leurs interventions. Le but est également de rapprocher les binômes aidants-aidés et d'améliorer leur relation.

Une approche immersive et bienveillante pour sensibiliser autrement

Chutes, blessures, brûlures, isolement : le défi du maintien à domicile comporte de nombreux risques pour les aidés et leurs aidants dans la vie quotidienne. Pour leur permettre d'anticiper et de mieux prévenir ces risques, la compagnie Donc Y Chocs, spécialiste du théâtre de proximité, a imaginé une séance de théâtre-forum intitulée « Trois marches ».

Cette représentation participative de sensibilisation se compose de trois saynètes issues du quotidien des aides à domicile. Le public est invité à participer à la représentation, à débattre, à échanger sur les attitudes des personnages et à proposer de nouvelles solutions pour préserver leur santé et améliorer leurs échanges.

Un enjeu national de santé publique : 800 000 professionnels concernés

En parallèle du spectacle, de nombreuses ressources seront mises à disposition des participants sur des stands d'information : dispositifs de répit dédiés aux aides à domicile, accompagnement psychologique, formations spécifiques, aides financières, etc. Des experts répondront aux questions des aidants professionnels et pourront les orienter vers les structures adaptées.

En France, plus de 800 000 professionnels de l'aide à domicile apportent leur savoir-faire à un bénéficiaire en perte d'autonomie. Face au vieillissement de la population, ce chiffre reste bien

en-deçà d'une demande qui ne cesse de croître. Essentiel - et paradoxalement peu reconnu – le métier d'aide à domicile est en proie à de fortes tensions : conditions de travail précaires, horaires morcelés, précarité financière, charge émotionnelle intense... Autant de facteurs qui exposent ces travailleurs à des phénomènes de stress et d'épuisement, mais aussi à des difficultés financières, impactant leur santé physique, mentale et sociale.

Le service public, à travers notamment les CCAS (centres communaux d'action sociale), comme celui de Talence, apporte notamment des solutions pour concilier les besoins des personnes âgées et la qualité de vie au travail des aides à domicile.

« Les aides à domicile sont des piliers indispensables au quotidien de milliers de personnes en perte d'autonomie qui souhaitent pouvoir vieillir chez elles. Leur engagement doit sortir de l'ombre. À travers ce théâtre-forum, nous voulons, avec la CARSAT Aquitaine, leur offrir un moment d'échange et de reconnaissance ainsi que des outils concrets pour faciliter leur quotidien et mieux faire face aux réalités de leur métier. Prendre soin des autres nécessite de savoir aussi prendre soin de soi, notre rôle est d'accompagner les aidants au même niveau que les aidés. », explique Isabel Madrid adjointe du Maire et président du CCAS de Talence, Emmanuel Sallaberry.

La culture au service de la prévention : une approche innovante

Depuis 2013, la CARSAT Aquitaine développe des formats culturels novateurs pour sensibiliser autrement et dépasser les outils traditionnels, souvent perçus comme trop formels ou moralisateurs. À travers des collaborations avec des troupes de théâtre et des sociétés de production, elle a développé des approches immersives qui favorisent une meilleure appropriation des messages de prévention. Parmi ces initiatives : une comédie musicale, un ciné-débat et un théâtre-forum.

« Le théâtre-forum est un format qui fonctionne très bien. Il permet d'impliquer le public en l'amenant à réfléchir autrement. En plaçant les aides à domicile au centre du débat, il leur permet de se confronter à des situations concrètes, d'échanger sur leurs expériences et d'explorer ensemble des solutions adaptées à leur réalité. C'est une approche participative qui favorise la prise de conscience et l'appropriation des bonnes pratiques.», développe Sandrine Paradis, Ingénieur conseil risques professionnels à CARSAT Aquitaine.

A propos de la CARSAT Aquitaine : La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT) Aquitaine est un organisme de Sécurité Sociale qui accompagne les salariés, travailleurs indépendants, retraités et entreprises dans les domaines de la retraite, de l'action sociale et de la prévention des risques professionnels. Acteur économique majeur de la région, elle redistribue chaque année près de 7,2 milliards d'euros en prestations à 781 209 retraités (résidant ou non en Aquitaine).

A propos de la Ville de Talence : Située aux portes de Bordeaux, la Ville de Talence est la quatrième commune la plus peuplée de la métropole bordelaise avec plus de 42 000 habitants. Connue pour son dynamisme, cette ville étudiante est aussi celle du bien vieillir qui passe aussi par une politique volontariste envers les aidants professionnels, proches ou bénévoles. Au-delà de son service d'aide à domicile, son CCAS organise une Halte des aidants mensuelle, gère deux résidences autonomie, porte des repas et des livres à domicile et organise des visites de convivialité.

Contacts presse

Arthur Lautrey : 06 74 77 85 11 – arthur@agence-initiale.fr
Louison Oger : 06 31 39 17 22 - louison@agence-initiale.fr